

Information of updated Food Composition Database (FCDB)

No.	Updated activity	Food ID	Thai Name	English Name	Last updated
1.	Add data vitamin D	G19	ปลากระบอก (ปักเหลียง), สด	Bluespot gray mullet, raw	24/8/2022
2.	Add data vitamin D	G207	ปลากระบอก, ต้ม	Bluespot gray mullet, boiled	24/8/2022
3.	Add data vitamin D	G28	ปลากะพงขาว, สด	Giant seaperch, raw	24/8/2022
4.	Add data vitamin D	G26	ปลากะพงขาว, ต้ม	Giant seaperch, boiled	24/8/2022
5.	Add data vitamin D	G47	ปลาช่อน (ค้อ), สด	Striped snake-head fish, raw	24/8/2022
6.	Add data vitamin D	G48	ปลาช่อน, ต้ม	Striped snake-head fish, boiled	24/8/2022
7.	Add data vitamin D	G209	ปลาช่อน, ทอด	Striped snake-head fish, fried	24/8/2022
8.	Add data vitamin D	G50	ปลาช่อน, ย่าง	Striped snake-head fish, roasted	24/8/2022
9.	Add data vitamin D	G73	ปลาดุกด้าน, สด	Batrachian walking catfish, raw	24/8/2022
10.	Add data vitamin D	G77	ปลาดุกอุย, สด	Gunther's walking catfish, raw	24/8/2022
11.	Add data vitamin D	G74	ปลาดุกอุย, ต้ม	Gunther's walking catfish, boiled	24/8/2022
12.	Add data vitamin D	G75	ปลาดุกอุย, ทอด	Gunther's walking catfish, fried	24/8/2022
13.	Add data vitamin D	G80	ปลาตะเพียนขาว, สด	Common silver barb, raw	24/8/2022
14.	Add data vitamin D	G78	ปลาตะเพียนขาว, ต้ม	Common silver barb, boiled	24/8/2022
15.	Add data vitamin D	G79	ปลาตะเพียนขาว, ทอด	Common silver barb, fried	24/8/2022
16.	Add data vitamin D	G93	ปลาหู, สด	Short-bodied mackerel, raw	24/8/2022
17.	Add data vitamin D	G94	ปลาหู, สด, ต้ม	Short bodied mackerel, boiled	24/8/2022
18.	Add data vitamin D	G95	ปลาหู, สด, ทอด	Short bodied mackerel, fried	24/8/2022
19.	Add data vitamin D	G98	ปลานิล, สด	Nile tilapia, raw	24/8/2022
20.	Add data vitamin D	G97	ปลานิล, ต้ม	Nile tilapia, boiled	24/8/2022

No.	Updated activity	Food ID	Thai Name	English Name	Last updated
21.	Add data vitamin D	G99	ปลานิล, ทอด	Nile tilapia, fried	24/8/2022
22.	Add data vitamin D	G214	ปลานิล, เนื้อ, เผาเกลือ	Nile tilapia, fried	24/8/2022
23.	Add data vitamin D	G215	ปลานิลแดงเลี้ยงในน้ำจืด, สด	Red tilapia in fresh water, raw	24/8/2022
24.	Add data vitamin D	G132	ปลาสำลี, สด	Black-banded trevally, raw	24/8/2022
25.	Add data vitamin D	G129	ปลาสำลี, ทอด	Black-banded trevally, fried	24/8/2022
26.	Add data vitamin D	G130	ปลาสำลี, นึ่ง	Black-banded trevally, steamed	24/8/2022
27.	Add data vitamin D	G131	ปลาสำลี, เผา	Black-banded trevally, grilled	24/8/2022
28.	Add data selenium	G28	ปลากะพงขาว, สด	Giant seaperch, raw	24/8/2022
29.	Add data selenium	G26	ปลากะพงขาว, ต้ม	Giant seaperch, boiled	24/8/2022
30.	Add data selenium	G47	ปลาช่อน (ค้อ), สด	Striped snake-head fish, raw	24/8/2022
31.	Add data selenium	G48	ปลาช่อน, ต้ม	Striped snake-head fish, boiled	24/8/2022
32.	Add data selenium	G209	ปลาช่อน, ทอด	Striped snake-head fish, fried	24/8/2022
33.	Add data selenium	G77	ปลาดุกอุย, สด	Gunther's walking catfish, raw	24/8/2022
34.	Add data selenium	G74	ปลาดุกอุย, ต้ม	Gunther's walking catfish, boiled	24/8/2022
35.	Add data selenium	G80	ปลาตะเพียนขาว, สด	Common silver barb, raw	24/8/2022
36.	Add data selenium	G78	ปลาตะเพียนขาว, ต้ม	Common silver barb, boiled	24/8/2022
37.	Add data selenium	G79	ปลาตะเพียนขาว, ทอด	Common silver barb, fried	24/8/2022
38.	Add data selenium	G212	ปลาทับทิม, นึ่ง	Nile tilapia, red, steamed	24/8/2022
39.	Add data selenium	G93	ปลาหู, สด	Short-bodied mackerel, raw	24/8/2022
40.	Add data selenium	G94	ปลาหู, สด, ต้ม	Short bodied mackerel, boiled	24/8/2022
41.	Add data selenium	G95	ปลาหู, สด, ทอด	Short bodied mackerel, fried	24/8/2022
42.	Add data selenium	G98	ปลานิล, สด	Nile tilapia, raw	24/8/2022

No.	Updated activity	Food ID	Thai Name	English Name	Last updated
43.	Add data selenium	G97	ปลานิล, ต้ม	Nile tilapia, boiled	24/8/2022
44.	Add data selenium	G99	ปลานิล, ทอด	Nile tilapia, fried	24/8/2022
45.	Add data selenium	G215	ปลานิลแดงเลี้ยงในน้ำจืด, สด	Red tilapia in fresh water, raw	24/8/2022
46.	Edited data: Thiamin	A8	ขนมจีน	Noodles, rice, fermented (kanom-jeen)	26/9/2022

Updated: 2022